Maternal and Child Health (HEA-102 )

.১ । স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও । শিশুর বিকাশে মা ও শিশুর স্বাস্থ্যের গুরুত্ব আলোচনা কর ।

২ । স্বাস্থ্য ও অসুস্থতা বিশ্লেষণ কর । রোগের আইসবার্গ কি ?

৩ । কি কি বিষয়ের উপর মানুষের স্বাস্থ্য নির্ভর করে অর্থাৎ স্বাস্থ্য সুনির্দিষ্টকরণ ব্যাখ্যা কর ।

৪ । রোগের বিস্তার সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা কর ।

৫ । প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যায় ( Alma-Ata) আলমাতার ঘোষণা সমূহ লেখ ।

৬ । চিকিৎসকের ভুমিকা সম্পর্কে লেখ ।

৭ । স্বাস্থ্যের উপর খাদ্য ও পানির প্রভাব কি ? মানব দেহে খাদ্যের কাজ সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা কর ।

৮ । পানি দূষণ কিভাবে হয় ? পানিবাহিত রোগের বিস্তার সম্পর্কে লেখ ।

৯ । পানি বিশুদ্ধকরণ পদ্ধতিগুলি বর্ণনা কর ।

১০। বায়ুর উপাদান গুলোর নাম লেখ । বায়ু দূষণের কারণ , বায়ু দূষণের উপাদান সমূহ ও বায়ু দূষণের ক্ষতিকর দিক গুলো বর্ণনা কর ।

১১ । বায়ু দূষণের প্রতিরোধ , নিয়ন্ত্রন ও বায়ু বিশুদ্ধ করণ পদ্ধতি সম্পর্কে লেখ ।

১২ । শব্দ দূষণের ক্ষতিকর দিক সমূহ লেখ । শব্দ দূষণ নিয়ন্ত্রণের উপায় সমূহ লেখ ।

১৩ । পেশাগত বিপত্তি সমূহ কি কি ? শারীরিক , রাসায়নিক , জৈবিক, যান্ত্রিক ও মনোসামাজিক বিপত্তি গুলো লেখ ।

১৪ । পেশাগত রোগ গুলো কি কি ? পেশাজীবী / শ্রমজীবী দের স্বাস্থ্য সুরক্ষার জন্য করণীয় বর্ণনা কর ।

১৫ । গর্ভের উপসর্গ , চিহ্ন ও গর্ভকালীন সার্বিক অবস্থা বর্ণনা কর ।

১৬ । গর্ভাবস্থায় জটিলতা সমূহ বর্ণনা কর ।

১৭ । ঝুঁকিপূর্ণ গর্ভ সনাক্তের উপায় কি?

১৮ । প্রসবের প্রকারভেদ লেখ ।

১৯ । প্রসব প্রক্রিয়া বা ধাপ গুলি বর্ণনা কর ।

২০ । অনিরাপদ মতৃত্বের কারণ গুলি লেখ ।

২১ । মাতৃ মৃত্যু হার নির্ণয়ের সূত্রটি সহ মাতৃ মৃত্যুর কারণ সমূহ বর্ণনা কর ।

২২ । নিরাপদ মাতৃত্বের জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ সমূহ বর্ণনা কর ।

২৩ । গর্ভকালীন পরিচর্যার লক্ষ্য কি কি ? এন্টিনেটাল কেয়ারের উদ্দেশ্য লিখ । এন্টিনেটাল ভিজিট গুলো লেখ ।

২৪ । গর্ভকালীন উপদেশ মা ও শিশুর জন্য কতটুকু জরুরী – এই প্রেক্ষিতে মায়ের আহার এবং স্বাস্থ্যবিধি কেমন হওয়া উচিত বর্ণনা কর ।

২৫ । গর্ভকালীন বিকাশে পারিপার্শ্বিক কি কি বিষয় প্রভাব বিস্তার করে বর্ণনা করে বিস্তারিত বর্ণনা কর ।

২৬ । প্রসবকালীন যত্নের লক্ষ্য কি ? রুমিং – ইন বলতে কি বোঝ ? প্রসবকালীন যত্নের প্রকারভেদ লেখ ।